

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 24.08. 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Суп молочный вермиш.л.	130	200	126.4	206.0
	Бутерброд с маслом сыром	40	50	113.2	144.0
	Жареное на масле	180	200	84.2	93.0
Второй завтрак	Сок.	180	200	89.0	91.9
Обед	Салат из свежих овощей.	40	60	33.4	50.1
	Диалы из рыбы	60	80	86.6	131.5
	Суп. жареное со смет. и леан	180	200	137.3	152.6
	Овощи тушеные	120	150	117.0	151.3
	Напиток из л. шипов.	150	180	68.4	82.2
	Желе из фруктов	20	25	33.8	42.2
	Желе из фруктов.	15	20	30.1	40.8
Полдник	Пастушак с творогом	50	50	102.0	101.0
	Сметан.	150	200	117.0	156.0
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280	357.0
	Жареное	100	100	96.0	96.0
	Чай без сахара.	180	200	1.0	1.0